

**AUTO ECOLE CRISTALE**  
**1251 Avenue Pierre Auguste Renoir**  
**83500 LA SEYNE SUR MER**  
**Tél : 04.94.151.151**

<p style="text-align: center;"><b>PROGRAMME DE FORMATION PRÉPARATOIRE À LA CATÉGORIE « AM » DU PERMIS DE CONDUIRE</b></p>
---

**1/ La formation théorique – 2 h**

Elle porte sur la sensibilisation aux risques :

- Sensibilisation aux risques spécifiques cyclomoteurs et quadricycles ;
- Sensibilisation aux cas d'accidents cyclomoteurs et quadricycles ;
- La vitesse et ses conséquences (force centrifuge, adhérence, freinage, ...)
- Cours de sécurité routière avec la présence d'un parent.

Les cours seront dispensés, dans les locaux de l'école de conduite, par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

**2/ La formation pratique – 6 h**

Elle porte sur la conduite d'un véhicule hors circulation (2 h) et en circulation (4 h).

**La formation pratique hors circulation (2h)**

- Les choix des équipements, et leurs rôles ;
- La connaissance des principaux organes du cyclomoteur ou du quadricycles ;
- Les contrôles indispensables à l'entretien et le maintien de la sécurité ;
- La maîtrise technique du véhicule hors circulation.

**La formation pratique en circulation (4h)**

- Démarrer le véhicule (cyclomoteur ou quadricycle) ;
- Ralentir et immobiliser le véhicule utilisé ;
- Rechercher des indices utiles ;
- Adapter l'allure ;
- Apprécier et maintenir les distances de sécurité ;
- Négocier un virage ;
- Choisir la position sur la chaussée ;
- Franchir les différents types d'intersection ;
- Changer de direction.